



**Sozialdienst kath. Frauen
Soest-Warstein-Werl e.V.**

Waisenhausstr. 13 | 59494 Soest
Telefon: 02921 96950-0
info@skf-soest.de | www.skf-soest.de

SOMMERFEST

Die Adoptions- und Pflegekinderdienste im Kreis Soest laden zu einem tollen Fest mit Spiel und Spaß ein! Es erwartet euch/Sie ein bunter Nachmittag mit vielen Attraktionen. Für´s Kulinarische ist natürlich gesorgt. Es gibt Herzhaftes, aber auch Kaffee und Kuchen. Gutes Wetter ist bestellt, gute Laune ist mitzubringen!

Samstag, 28.06.2025 14:00 – 18:00 Uhr

Schützenhalle Einigkeit | Danziger Weg 26 | Soest

Anmeldung erforderlich bis zum 13.06.2025 über Ihre zuständige Fachkraft der Pflegekinderhilfe

BIOGRAFIEARBEIT MIT PFLEGEKINDERN

Pflegekinder haben Trennungen von Bezugspersonen, Lebensorten und Gewohnheiten erlebt. Zu ihren besonderen Herausforderungen gehört es, die Zugehörigkeit zu zwei Familiensystemen auszubalancieren.

Mit Hilfe der verschiedenen Methoden in der Biografie Arbeit bietet sich die Chance, die eigene Lebensgeschichte zu rekonstruieren.

Den Pflegeeltern möchten wir anhand praktischer Beispiele einen Einblick in dieses Thema anbieten.

Donnerstag, 10.07.2025 10:00 Uhr

Anmeldungen bis 14 Tage vorher bei:

Julia Meierkord oder Bettina Lellesch
meierkord@skf-soest.de | lellesch@skf-soest.de

„TATÜTATA AMYGDALA!“

**Praktische Tipps zur Förderung der Selbstfürsorge
und Selbstregulation für Kinder und Eltern
mit Judith Stratmann**

Vorstellung des TEK (entwickelt von Prof. Dr. Matthias Berking, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie) in Verbindung mit dessen Bedeutung für Kinder und Menschen aus deren sozialem Umfeld. Vorstellung verschiedener Atem- und Entspannungstechniken und praktische Durchführung einer Ruheübung

Tipp: In bequemer Kleidung kommen (gerne ein Kissen und/oder eine Decke mitbringen)

Infos: www.allergutendinge-soest.de

Samstag, 22.03.2025 10:00 – 11:30 Uhr oder

Samstag, 20.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Dienststelle SkF | Waisenhausstraße 13 | Soest

Anmeldung über Julia Meierkord: meierkord@skf-soest.de

LINOL-DRUCK FÜR KINDER VON 10 – 13 JAHREN

Du möchtest gerne einmal eine Postkarte selbst gestalten? So wie es früher (Retro) einmal gemacht wurde? Dann komm zu unserem Linol-Druck-Workshop. Mit einfachen Vorlagen und simplen Werkzeugen ist das gut machbar. Bring gute Laune, Spaß am Ausprobieren und Kleidung mit, die den einen oder anderen Farbflecken abbekommen darf.

Freitag, 04.04.2025 ab 16:30 Uhr (ca. 90 Minuten)

Der Workshop findet in Kooperation mit dem Projekt 55 aus Lippstadt statt. Eigenbeteiligung: 2,50 Euro.

Dienststelle SkF, Waisenhausstraße 13, Soest

Anmeldung über Michael Butterweck: butterweck@skf-soest.de



JAHRESPLANUNG 2025



Foto: TuS Lipperode

EINFACHMAL PFEILE FLIEGEN LASSEN!

Möchtest du einmal das Bogen-Schießen ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir möchten mit dir ein paar Pfeile fliegen lassen. Es geht ums Ausprobieren. Gerade, wenn du noch keine Erfahrungen mit dem Bogen-Schießen hast, bieten wir dir den passenden Rahmen.

Schnupper-Kurs für Pflegekinder im Alter von 11 bis 14 Jahren (max. 6 Teilnehmende)

Pflegeeltern können ihre Kinder begleiten und sicherlich auch ein/zwei Pfeile fliegen lassen.

Das Bogen-Schießen wird in Kooperation mit dem TuS Lipperode angeboten und findet in Lipperode (Lippstadt) statt:

Samstag, 24.05.2025 11:00 – 12:30 Uhr

Samstag, 13.09.2025 11:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung erforderlich über Michael Butterweck:
butterweck@skf-soest.de

WORKSHOP TRALLAFITTI FÜR PFLEGEELTERN

Sie fragen sich, ob sich Ernst und Leichtigkeit verbinden lassen? Sie wollen einen netten Nachmittag verbringen? Sie wollen schlauer gehen, als Sie gekommen sind? Sie wollen eine sinnvolle Zeit mit sympathischen Menschen verbringen? Ihre Familie braucht mal Ruhe und will Sie gut unterbringen? Und Sie wollen endlich wissen, wer die Referent*innen Frau Tralla und Herr Fitti sind? Und Sie wollen auch mal antworten dürfen: JA? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Bei diesem Workshop gilt das Motto: „Bis einer oder eine lacht!“ Oder so. Wer weiß. Lassen Sie sich überraschen.

Da die Zahl, der Teilnehmenden natürlich begrenzt ist und die Plätze selbstredend schnell vergeben sind, raten wir Ihnen: Melden Sie sich an!

Freitag, 19.09.2025 16:30 – 18:00 Uhr

Dienststelle SKF | Waisenhausstr. 13 | Soest

Anmeldung erforderlich über Michael Butterweck:
butterweck@skf-soest.de

ANGEBOTE ZUM THEMA FASD

Pflegeeltern für ein Kind mit Fetalem Alkoholsyndrom zu sein ist ein Alltag mit immensen Herausforderungen. Vor allem weil es sich beim FASD um eine fast unsichtbare Behinderung handelt. Dennoch brauchen die Kinder Sie häufig als ihr „externes Gehirn“ und sind dauerhaft auf sehr enge Begleitung angewiesen.

Erfahrungsgemäß ist neben all dem Fachwissen der Austausch unter den Pflegeeltern sehr hilfreich. Zu wissen, dass Sie nicht allein dastehen, sondern andere genauso denken und empfinden wie Sie, ist oft eine große Entlastung. Neben einem Inputvortrag in diesem Jahr freuen wir uns, auch weiterhin Gruppentreffen für Pflegeeltern von Kindern mit FASD anbieten zu können:

Input-Vortrag:

Montag, 17.11.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Gruppentreffen:

Dienstag, 18.02.2025 09:00 – 11:00 Uhr

Dienstag, 08.04.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 16.06.2025 09:00 – 11:00 Uhr

Dienstag, 23.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 28.10.2025 09:00 – 11:00 Uhr

Dienstag, 02.12.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Dienststelle SKF | Waisenhausstr. 13 | Soest

Anmeldung erforderlich über Julia Meierkord (zertifizierte FASD-Fachkraft) oder Christina Balkenohl (zertifizierte FASD-Fachkraft i.A.):
meierkord@skf-soest.de | balkenohl@skf-soest.de

SUPERVISION FÜR PFLEGEELTERN

Supervision ist eine Methode, die Pflegefamilien zusätzlich zur Beratung und Begleitung durch die FachberaterInnen unterstützen kann. Im geschützten Rahmen der Supervision können Schwierigkeiten sowie mögliche Umgangsweisen mit herausfordernden Situationen im Alltag von Pflegefamilien offen angesprochen werden.

Supervision kann neue Impulse geben, um Belastungen und Krisen besser zu bewältigen. Eigene Verhaltensweisen, Gedanken und Gefühle können reflektiert werden, Ängste, Unsicherheiten oder diffuse Gefühle können besprochen werden. Dies dient der Entlastung, kann zur Entwicklung neuer Herangehensweisen führen und unterstützt in schwierigen Phasen des Pflegefamilienlebens.

Donnerstag, 20.03.2025 18:00 Uhr

Donnerstag, 26.06.2025 18:00 Uhr

Donnerstag, 18.09.2025 18:00 Uhr

Donnerstag, 27.11.2025 18:00 Uhr

Dienststelle SKF | Waisenhausstr. 13 | Soest

Anmeldung erforderlich über Katja Baum (Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Systemische Supervisorin i.A.):
baum@skf-soest.de

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK FÜR BEREITSCHAFTSPFLEGEFAMILIEN

Donnerstag, 22.05.2025 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag, 04.12.2025 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung über Katja Baum oder Lisa Meschede:
baum@skf-soest.de | meschede@skf-soest.de



GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK FÜR STEPPE PFLEGEFAMILIEN

Dienstag, 14.01.2025 09:30 – 11:30 Uhr

Dienstag, 11.11.2025 09:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung über Bettina Lellesch oder Julia Meierkord:
lellesch@skf-soest.de | meierkord@skf-soest.de

REITERTAG FÜR STEPPE PFLEGEKINDER

Termin und Infos werden noch bekannt gegeben!

FIT IN ERSTER HILFE AM KIND – ERSTHELFERKURS

Termin und Infos werden noch bekannt gegeben!

